

## サタデースクールA教室「音楽を楽しもう」 9月7日 『外国の音楽にふれてみよう♪』

今回は、講師の先生に1年生の保護者の方をお招きして、インドの料理と音楽にふれました。つくる料理は、インドのお菓子「シャヒトウクラ」！いったいどんな料理になるのでしょうか。



最初は食パンを半分に切ってフライパンで揚げました。お家の人にお手伝いをしてもらいながら、香ばしくなるまで揚げ加減を見たり、ひっくり返したりしました。

やけどしないように気をつけてね

次は牛乳を煮込みます。これが思ったより大変！弱火から中火の間でじっくりコトコトコトコト。ゆっくりかき混ぜるのを交代しながら数十分。そうすると砂糖を入れた牛乳が黄色くトロットとしてきて、良い香りが家庭科室に広がりました。



早く食べたい！



パンを牛乳に浸し、  
コンデンスミルクを  
かけて、レーズンやア  
ーモンドをまぶせば出来  
上がり！

甘くてとてもおいし  
かったです。待ってい  
た分、おいしさもひと  
しおです。

最後に、インドの音楽  
を聴きました。

アニメ音楽や踊り付き  
の動画があって、思わず  
体を動かしたり口ずさん  
だりする子がいました。



最後にみんなで「Say Cheese！」



いつかインドに行ってみたくなるサタデースクールになりました。