



ドッジボール大会に向けて練習がスタートしました。

2月12日(木)のドッジボール大会に向けて、各クラスごと練習に力が入ってきました。昨年度、年長児がドッジボールでカッコいい姿を見せてくれていたことを思い出し、今年の年長児も「ぜったいゆうしょうするぞ！」と運動会のリレーの時のように目を輝かせて、ボールを追いかけています。さて、どこのクラスが「てっぺん」をとるのか?!楽しみです!

ドッジボールの身体の動きにも「36の動き」がたくさん入っています!「はしる・なげる・とる・わたす・すいちよくにとぶ・すいへいとぶ・あてる」の基本的な動きが基礎となり、複雑な動きを支えドッジボールという活動が成り立っていきます。

体力低下の原因は、多様な動きを身につけていないことと歩数の減少だそうです。

戸外で思い切り走れない分、ザベリオ幼稚園では冬場の身体作りに力を入れていきます。



「ただいまのけっか! たいようくみのかち〜! イエ〜イ!」



「ジャンプボール! ボールみてね!



「おっ! あたったか」

「セーフか?」

