



うめジュース作りに挑戦！

年長さんが「うめジュース」作りにチャレンジしました。

まずはきれいに洗った梅のへそから、爪楊枝でごみや軸をとり、うめがつぶれないようにやさしくふきました。あとは、容器に、氷砂糖、うめ、氷砂糖、うめの順番に重ねて入れていくだけ・・・の簡単な作業でしたが、年長さん全員で作ったうめジュース、どんな味になるのかな？

7月生まれのお誕生日会に「うめジュースで乾杯しよう！」と約束しました。夏バテしらずの「うめジュース」を飲んで、暑い暑い夏をみんなでのりきろう！

そして、「うめジュース」作りの次は、「しそジュース」作りにチャレンジすることになりました。できるかなー？



園庭「ザベリオファーム」情報！

トマト・なす・きゅうり・みつぼ・にんじん・さといも・おくら・らっかせい
あっという間に大きく成長し、収穫できる野菜もちらほら・・・。

みつぼは味噌汁に、きゅうり・なすは、つけものにして食べていまーす！
神様、たくさんのお恵みをありがとうございます。

