

# 会津若松ザベリオ学園中学校だより

平成26年度  
5月

校 訓  
清く 明るく 強く



TEL 0242-27-1970  
<http://www.aizu-xaverio.ed.jp>

入学・進級してから1ヶ月が過ぎようとしています。学級活動、委員会活動、部活動も動き出しています。校内のあちこちでみなさんの元気な活動が見られるようになってきました。いろいろな場面で自分の持っている才能を発揮していきましょう。

## 規則正しい生活をしましょう 時間を有効に使うことが大切です

学校の中では、授業の時間などが決まっていますが、家に帰るとなかなかそうはいかないものです。家で規則正しい生活を送る第一歩は、起床と就寝時刻を一定にすることです。適切な睡眠時間というものは、人それぞれ違いがあるので自分に合った睡眠時間から起床と就寝時刻を設定しましょう。中学生の睡眠時間の平均は7～8時間だそうです。(でも高校受験近くになるともっと短くなるようですね。)その中で宿題や自分の好きなことをするためには、時間を有効に使うことが大切です。無駄な時間がないかどうか、もう一度自分の生活を見直してみましょう。そのためにも、中学生全員が書いている『生活の記録』はとても役に立つので、毎日必ず担任の先生に提出しましょう。

## 立派な生徒総会でした



4月28日(月)5、6校時に生徒総会がありました。そこでは平成25年度の活動報告と生徒会費の決算、平成26年度の活動計画と生徒会費の予算そして生徒会会則の改定について討議されました。すべて生徒会役員執行部と各委員長・各部長、議長によって進められましたが、説明をする人も聞く人も真剣さが伝わってくる立派なものでした。

これから活動始める生徒会や委員会、運動部・文化部の中で自主的・積極的な姿勢を見せていって下さい。今年一年間のみなさんの活躍を期待しています。

## シミュレーションで学んだ 交通安全教室

4月30日(水)4校時に交通安全教室がありました。そこでは、自転車に乗って実際に道路を走っているようなシミュレーションの体験から、自転車の交通規則を学びました。発進時における後方確認や交差点への進入の仕方、自転車の左側路側帯通行の規則など分かったでしょうか。自転車の交通事故では被害者にも加害者にもなることがあります。自分だけでなく周りの人にも大変な迷惑をかけることになります。交通安全教室で学んだことを生かしながら、安全な生活を送っていきましょう。



## ゴールデンウィークが始まりました。

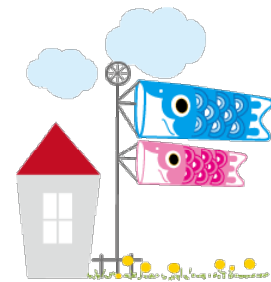
ゴールデンウィーク(和製英語 Golden Week, GW)とは、日本で毎年4月末から5月初めにかけての休日が多い期間のこと。大型連休(おおがたれんきゅう)、黄金週間(おうごんしゅうかん)ともいう。(Wikipediaより)

事故のない、有意義な連休にしましょう

## 5月の行事予定

- 2日(金) 授業参観⑥・保護者会
- 3日(土) 憲法記念日
- 4日(日) みどりの日
- 5日(月) こどもの日
- 6日(火) 振替休日
- 8日(木) 尿検査
- 9日(金) 歯科検診
- 10日(土) 第2土曜日休日
- 13日(火) 市中体連陸上大会
- 17日(土) 第3土曜日授業日
- 20日(火)～21日(水) 中体連全会津陸上大会
- 22日(木)～23日(金) 第1学期中間考査
- 24日(土) 第4土曜日休日
- 26日(月) 短縮授業
- 30日(金) ザベリオの森活動(1日)
- 31日(土) 第5土曜日授業日

ゴールデンウィーク



国語・社会・数学・理科・英語  
5教科の試験です。

## 6月の主な行事

- 3日(火)～4日(水) 市中体連大会
- 7日(土) 第1土曜日授業日 第1回英語検定準会場
- 8日(日) 第1回英語検定
- 11日(水)～12日(木) 中体連全会津総合大会
- 14日(土) 第2土曜日休日
- 17日(火) 校内弁論大会⑤⑥
- 18日(水)～19日(木) 中体連全会津水泳大会
- 20日(金) 第1回漢検
- 21日(土) 第3土曜日授業日
- 22日(日) 教育講演会
- 23日(月) 短縮授業
- 28日(土) 第4土曜日休日 (小学生対象第1回実力診断テスト)

運動の部活動では、一番大きな大会、中体連大会があります。全会津大会、県大会、東北大会、全国大会目指して頑張りましょう。

※ 第1学期期末考査 7月2日(水)～4日(金)

1学期の総まとめの試験です。  
(9教科) がんばりましょう。

## スクールカウンセラー

本校では、毎週1回カウンセラーが勤務しています。生徒・保護者のみなさんが相談しやすい雰囲気を作っています。どんなことでも構いませんので、お気軽にご相談下さい。

◇場所 講堂の応接室

◇予約は保健室までお願いします。(予約はできれば前日まで)

カウンセラー 小澤 昌子(おざわ しょうこ)先生

5月の予定

9日(金) 8:30～17:00	16日(金) 8:30～17:00
23日(火) 12:00～17:00	30日(金) 8:30～17:00

